

## SCIENZE MOTORIE E BOCCE

Il gioco delle Bocce può essere considerato a tutti gli effetti una vera e propria terapia all'interno dei diversi percorsi riabilitativi a prescindere dalla disabilità che sia fisica, intellettiva o sensoriale, infatti esso permette di:

- migliorare le capacità motorie o di movimento;
- migliorare le capacità sensoriali;
- migliorare il gesto fisico;
- migliorare i riflessi;
- incrementare la forza muscolare;
- migliorare la capacità respiratoria;
- favorire l'aggregazione ed i rapporti sociali;
- stimolare la persona ad affrontare le difficoltà;
- apprendere delle capacità attraverso una serie di esperienze;
- contribuire alla creazione o costruzione o ricostruzione della propria identità;

ma soprattutto la capacità di percepire il proprio corpo, di osservare il peso degli oggetti, la capacità di controllare il tatto, il gesto motorio e la propria posizione.

Oltre ad Orgosolo l'attività viene svolta al centro diurno a Nuoro, dove sono presenti circa 14 utenti con diverse disabilità,