

RIABILITAZIONE EQUESTRE

Gli obiettivi principali del progetto di riabilitazione equestre, noto anche come ippoterapia, si possono sinteticamente ricondurre a tre specifici ambiti:

- **fisico**: la semplice attività di passo, unita a specifici esercizi, contribuisce a correggere schemi posturali patologici ed a migliorare i sistemi di equilibrio e la coordinazione dei movimenti;
- **psicologico**: il cavallo, animale capace di incutere timore e attrazione allo stesso tempo, permette l'instaurarsi di una comunicazione non verbale con gli allievi incentrata sulla fiducia reciproca e densa di emozioni nuove;
- **psico-sociale**: l'attività riabilitativa si svolge in un ambiente sereno, accogliente e stimolante, ricco di relazioni interpersonali, nel quale la "disabilità" e la "normalità" sono completamente integrate fino quasi ad annullarsi, anche grazie al fatto che durante gli incontri collaborano attivamente alle sedute anche gli allievi normodotati del Centro Equestre.

Cavalcare regala a tutti una sensazione di dominio e libertà che va oltre il limite fisico e psicologico provato, dando a tutti una conferma delle proprie potenzialità di controllo e rafforzando il proprio senso di autonomia, autostima, fiducia e sicurezza.

Gli incontri, nella fase a terra ed in sella, si tengono con il coordinamento di un Tecnico Paralimpico di II livello accompagnato da due ausiliari di riabilitazione equestre e da una volontaria.